

Art. 14 FCTC e Raccomandazioni dell'OMS per la cessazione del fumo

Raccomandazioni OMS sui programmi per smettere di fumare

Le politiche di controllo del tabacco creano un contesto che spinge i consumatori di tabacco a tentare di smettere e a riuscirci.

Il trattamento della dipendenza da tabacco è una componente chiave di qualsiasi strategia globale di controllo del tabacco, come indicato nell'[Articolo 14 della Convenzione quadro dell'OMS sul controllo del tabacco](#) (OMS FCTC).

Il supporto per la cessazione della terapia e i farmaci possono aumentare le probabilità che un fumatore smetta con successo.

Il trattamento include vari metodi, ma i programmi dovrebbero includere:

- Consulenza sulla cessazione del tabacco integrata nei servizi sanitari primari e di routine
- Linee telefoniche di aiuto facilmente accessibili e gratuite (note come *quit lines*)
- Accesso ai medicinali per la cessazione gratuito o a basso costo

[Le linee guida per l'articolo 14](#) forniscono consigli dettagliati per rafforzare o creare un'infrastruttura sostenibile che motiva i tentativi di smettere, garantisce un ampio accesso al supporto per i consumatori di tabacco che desiderano smettere e fornisce risorse sostenibili per garantire che tale supporto sia disponibile.

Le linee guida identificano anche le misure chiave ed efficaci necessarie per promuovere la cessazione del tabacco e integrare il trattamento della dipendenza da tabacco nei programmi nazionali di controllo del tabacco e nei sistemi sanitari.

Art. 14 della [Convenzione quadro per il controllo del tabacco](#)

Misure tendenti a ridurre la domanda in rapporto alla dipendenza dal tabacco e alla disintossicazione dal tabacco.

1. Ogni Parte elabora e diffonde direttive appropriate, complete e integrate fondate su dati scientifici e sulle migliori pratiche, tenendo conto del contesto e delle priorità nazionali e adotta misure efficaci per promuovere la disintossicazione dal tabacco e l'adeguato trattamento della dipendenza nei confronti del tabacco.
2. A tale scopo, ogni Parte si sforza:
 - a. di concepire ed attuare programmi efficaci tendenti a promuovere la disintossicazione dal tabacco, in luoghi come gli istituti scolastici e sanitari, i luoghi di lavoro e di pratica dello sport;
 - b. d'inserire nei programmi, piani e strategie nazionali della salute e dell'educazione la diagnosi ed il trattamento della dipendenza dal tabacco ed i servizi di consulenza sulla disintossicazione, con la partecipazione degli operatori del settore sanitario, degli agenti comunitari e dei lavoratori sociali, a seconda dei casi;
 - c. di avviare, negli istituti sanitari e nei centri di rieducazione, programmi di diagnosi, di consulenza, di prevenzione e di cura della dipendenza dal tabacco; e
 - d. di collaborare con le altre Parti al fine di favorire l'accesso ad una cura della dipendenza dal tabacco ad un costo abbordabile, compresi i prodotti farmaceutici, conformemente all'articolo 22. Tali prodotti ed i loro componenti possono comprendere dei farmaci o dei prodotti utilizzati per somministrare dei farmaci e delle diagnosi, se del caso.